

**Программа мероприятий "Активное долголетие" (далее – программа)
бюджетного учреждения Омской области "Комплексный центр социального
обслуживания населения "Вдохновение" Октябрьского административного
округа" (далее – Учреждение)
на 2025 год**

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки реализации мероприятия	Ответственный исполнитель	Ожидаемый результат
1. Мероприятия, направленные на создание условий для развития личностного потенциала граждан пожилого возраста				
1	Создание на официальном сайте Учреждения раздела "Активное долголетие", направленного на повышение информированности граждан старшего поколения о мероприятиях, проводимых в рамках программы	1 квартал 2025 года	Аналитик	К концу 1 квартала создан и функционирует раздел на официальном сайте Учреждения направленный на повышение информированности граждан старшего поколения о проводимых мероприятиях в рамках реализации программы. В течении 2025 года информация в разделе обновляется и пополняется
2	Вовлечение граждан старшего поколения в активную общественную жизнь, посредством подготовки их к участию в конкурсах, премиях и т.д. для демонстрации своих достижений и опыта (Премия мэра для людей с ограниченными возможностями здоровья, Премия Губернатора Омской области "Семья года")	В течение 2025 года	Специалист по социальной работе и организационному обеспечению	Обеспечение участия не менее 1 человека пожилого возраста в конкурсах, премиях с целью демонстрации своих достижений и опыта
3	Вовлечение граждан старшего поколения к участию в занятиях физической культурой на базе Учреждения: группа здоровья для занятий лечебной физической культурой, занятие йогой.	В течение 2025 года	Заведующий отделением социальной реабилитации граждан с ограниченными возможностями здоровья и пожилого возраста	Обеспечение посещения не менее 200 граждан старшего поколения занятий физической культурой в Учреждении

4	Создание площадок для общения и тематических групп и сообществ для граждан старшего поколения тематических в мессенджерах (WhatsApp и Telegram)	В течении 2025 года	Аналитик	Обеспечение участия не менее 50 граждан старшего поколения в созданных тематических группах и сообществах с учетом их интересов и потребностей
5	Создание в Учреждении клубов по интересам для старшего поколения с целью общения, отдыха и обмена информацией и опытом	В течении 2025 года	Заведующие отделениями	К концу 2025 года в Учреждении создан не менее 8 клубов, в которых не менее 30 граждан примут участие в работе клубов
6	Обучение цифровой грамотности граждан старшего поколения (пользование ПК, смартфонами, мобильными сервисами, социальными сетями, информационнотелекоммуникационной сетью "Интернет" и др.)	В течении 2025 года	Специалист по социальной работе	Обучено цифровой грамотности не менее 5 граждан пожилого возраста

2. Мероприятия, направленные на охрану здоровья граждан пожилого возраста

1	Информирование граждан старшего поколения о важности профилактических осмотров, особенностях течения и профилактики возраст-ассоциированных заболеваний в виде размещения наглядных пособий в Учреждении (памятки, брошюры, лифлеты и т.д.) и распространение информационных материалов среди граждан пожилого возраста, находящихся на социальном обслуживании на дому в Учреждении	В течении 2025 года	Аналитик, медицинская сестра, заведующий отделением социальной реабилитации граждан с ограниченными возможностями здоровья и пожилого возраста	Информированием охвачено не менее 90% граждан старшего поколения от общего числа обратившихся в Учреждение в течение года. Распространено не менее 2000 экз. информационных материалов
2	Профилактика когнитивных расстройств у граждан старшего поколения посредством разработки	1 квартал 2025 года	Аналитик, заведующий отделением социальной	Создана рабочая тетрадь с комплектом упражнений для тренировки когнитивных

	рабочей тетради и карточек для альтернативной коммуникации		реабилитации граждан с ограниченными возможностями здоровья и пожилого возраста	функций, подготовлены карточки для альтернативной коммуникации и карточки, дифференцирующие уровень комфорта и боли. Распространено не менее 200 экз. тетрадей и не менее 30 комплектов карточек
3. Мероприятия, направленные на повышение финансовой обеспеченности граждан пожилого возраста				
1	Привлечение к участию в Проекте Банка России "Онлайн-занятия по финансовой грамотности для старшего поколения" с целью изучения основ финансовой грамотности и улучшения своих финансовых навыков	2 раза в год (весенняя и осенняя сессии)	Специалист по социальной работе и организационному обеспечению	Обеспечение участия в образовательных вебинарах не менее 300 граждан пожилого возраста в течение двух образовательных сессий в год
2	Привлечение к участию в проекте Банка России "Финансовый навигатор" с целью грамотного управления своими финансами и инвестициями	2 раза в год (весенняя и осенняя сессии)	Специалист по социальной работе и организационному обеспечению	Обеспечение участия в образовательных вебинарах не менее 50 граждан пожилого возраста в течение двух образовательных сессий в год
4. Мероприятия, направленные на создание инфраструктуры для безопасной жизни граждан пожилого возраста				
1	Сохранение в исправном техническом и эксплуатационном состоянии средств и оборудования, обеспечивающих доступность и безопасность жизни граждан старшего поколения при посещении Учреждения (перила, пандусы, поручни, средств и передвижения навигации по зданию, информационный киоск и т.д.)	В течении 2025 года	Заместитель руководителя по АХЧ и ПБ	Обеспечена сохранность и исправность оборудования и средств доступности, и безопасность жизни граждан старшего в Учреждении

2	Обеспечение доступности оказываемых социальных услуг граждан старшего поколения, имеющих инвалидность посредством оборудования входных групп жилых домов для инвалидов-колясочников откидными, стационарными металлическими пандусами	В течении 2025 года	Заведующий отделением социальной реабилитации граждан с ограниченными возможностями здоровья и пожилого возраста	Оборудованы входные группы жилых домов для инвалидов-колясочников из числа старшего поколения, откидными, стационарными металлическими пандусами 100% от общего числа обратившихся в Учреждением за установкой пандуса
3	Повышение информированности граждан старшего поколения в вопросе профилактики дистанционного мошенничества посредством распространения информационных материалов среди граждан пожилого возраста, находящихся на социальном обслуживании на дому в Учреждении (памятки, брошюры, лифлеты и т.д.)	В течении 2025 года	Аналитик, заведующие отделениями	Информированием охвачено не менее 90% граждан старшего поколения от общего числа обратившихся в Учреждение в течение года. Распространено не менее 500 экз. информационных материалов
4	Повышение информированности граждан старшего поколения о правилах безопасности в быту (при использовании газового и печного оборудования) и на улице с целью недопущения угроз жизни, здоровью и имуществу	В течении 2025 года	Аналитик, заведующие отделениями	Информированием охвачено не менее 90% граждан старшего поколения от общего числа обратившихся в Учреждение в течение года. Распространено не менее 500 экз. информационных материалов
5	Проведение информационно-разъяснительной работы по профилактике жестокого обращения в отношении граждан старшего поколения среди получателей социальных услуг и сотрудников Учреждений, работающих	В течении 2025 года	Аналитик, заведующие отделениями	Информированием охвачено не менее 90% граждан старшего поколения от общего числа обратившихся в Учреждение в течение года и не менее 100% сотрудников Учреждения,

	с данной категорией граждан			работающих с данной категорией граждан. Распространено не менее 500 экз. информационных материалов
5. Мероприятия, направленные на предоставление качественных социальных услуги обеспечивающих качественный уход				
1	Создание Комиссии по контролю за качеством и стандартом предоставления социальных услуг в отношении граждан старшего поколения при реализации мероприятий, предусмотренных программой	1 квартал 2025		К концу 1 квартала в учреждении создана Комиссия по контролю и оценке качества предоставленных услуг гражданам из числа старшего поколения. К концу 2025 года отмечается улучшение условий и качества социального обслуживания граждан старшего поколения, а также отсутствие обоснованных жалоб потребителей услуг на обслуживание. К концу 2025 года организовано не менее двух заседаний Комиссии.
2	Развитие системы долговременного ухода в Учреждении	В течении 2025 года	Заведующие отделениями интенсивного ухода за гражданами, нуждающимися в постоянной посторонней помощи	Увеличение доли граждан пожилого возраста, получающих долговременный уход, от общего числа пожилых граждан, нуждающихся в долговременном уходе
3	Организация работы "Школы ухода" на базе Учреждения с целью обучение членов семьи, родственников и иных лиц, осуществляющих уход за гражданами пожилого возраста, полностью или частично утратившими способность к самообслуживанию, а также помощников по	В течении 2025 года	Аналитик, заведующий отделением социальной реабилитации граждан с ограниченными возможностями здоровья и пожилого возраста	Утверждена Программа "Школы родственного ухода", разработан и утвержден План мероприятий и обучающих занятий на 2025 год. Создан и функционирует информационный канал в мессенджере Telegram, содержащий практическую помощь

	уходу (сиделок) принципам общего ухода в целях повышения качества жизни, методам самообслуживания основам реабилитации в домашних условиях			при осуществлении ухода за маломобильными гражданами Обучением охвачено не менее 50 человек, подписчиками информационного канала являются не менее 25 граждан
4	Организация работы пункта проката технических средств реабилитации на базе Учреждения в рамках реализации системы долговременного ухода	В течении 2025 года	Заведующий отделением социальной реабилитации граждан с ограниченными возможностями здоровья и пожилого возраста	Увеличение доли граждан пожилого возраста, воспользовавшихся услугами пункта проката, от общего числа пожилых граждан, находящихся на обслуживании по системе долговременного ухода
5	Организация проверки на соответствие занимаемой должности и уровня практических навыков и знаний путем проведения аттестации из числа сотрудников учреждения, непосредственно предоставляющих социальные услуги гражданам старшего поколения (заведующие отделениями, специалисты по социальной работе, социальные работники, сиделки, помощники по уходу)	1 раз в течении 2025 года	Специалист по управлению персоналом	100% соответствие сотрудников занимаемой должности из числа прошедших аттестацию
6	Организация круглого стола по проблемным вопросам, связанных с обслуживанием и предоставлением социальных услуг гражданам старшего поколения	1 раз в год	Заместитель руководителя	Обобщение опыта работы по оказанию услуг и предоставлению социального обслуживания гражданам старшего поколения. Обеспечение методического и практического сопровождения реализации мероприятий программы

7	Совершенствование кадрового обеспечения организаций социального обслуживания, подготовка (переподготовка) кадров	В течении 2025 года	Специалист по управлению персоналом	Увеличение численности специалистов Учреждения, прошедших профессиональную переподготовку и повышение квалификации
8	Повышение информированности граждан старшего поколения и их родственников (законных представителей) о предоставляемых социальных услугах	В течении 2025 года	Аналитик, заведующие отделениями	Информированием охвачено не менее 90% граждан старшего поколения и их законных представителей от общего числа обратившихся в Учреждение граждан
9	Привлечение благотворительных организаций и фондов, индивидуальных предпринимателей, добровольческих организаций и др. с целью оказания адресной помощи гражданам старшего поколения	В течении 205 года	Заместитель руководителя	Отработан механизм взаимодействия и сотрудничества с организациями по вопросу оказания благотворительной адресной помощи гражданам старшего поколения. Оказана адресная помощь не менее 20 гражданам в виде продуктовых наборов, предметов первой необходимости.

Ожидаемые результаты Программы:

№ п/п	Наименование показателя	Единица измерения	Значение показателя по годам					
			2025	2026	2027	2028	2029	2030
1	Доля граждан старшего поколения, получивших социальное обслуживание, в общем числе граждан старшего поколения, признанных нуждающимися в социальном обслуживании	процент	100	100	100	100	100	100
2	Доля пожилых граждан и инвалидов, получающих долговременный уход, от общего числа пожилых граждан и инвалидов, нуждающихся в	процент	80	80	80	80	80	80

	долговременном уходе							
3	Доля граждан старшего поколения, систематически занимающихся физической культурой в Учреждении, в общей численности граждан старшего поколения, обращающихся в Учреждение за год	процент	10	10	10	10	10	10
4	Численность граждан старшего поколения, которые приняли участие в конкурсах, премиях	человек	1	1	1	1	1	1
5	Численность граждан старшего поколения, информированных о социальных услугах, оказываемых Учреждением, о необходимости здоровьe сбережения, о профилактике и недопущению в отношении себя мошеннических действий, жесткого обращения из числа граждан старшего поколения, обратившихся в Учреждение в течении года	проценты	90	90	90	90	90	100
6	Численность граждан, прошедших обучение в Школе ухода	человек	50	50	50	50	60	60
7	Численность граждан старшего поколения, которым оказана адресная благотворительная помощь	человек	20	20	20	20	20	25
8	Численность граждан старшего поколения, прошедших обучение цифровой грамотности	человек	5	5	5	5	5	5

Руководитель
БУ "КЦСОН "Вдохновение"

А.В. Носковец